

Le conseil de l'expert

Adopter le bon mindset

Hello ! Je suis Alix, directrice artistique et consultante en entrepreneuriat. Freelance depuis maintenant 8 ans et passionnée par l'entrepreneuriat, j'ai décidé de créer « Bande à part », un service d'accompagnement aux freelances.

Je jongle donc au quotidien entre mon métier de graphiste, ma casquette de prof et l'animation du collectif : sessions coworking, ateliers-formations, coaching individuel, et j'en passe ! Le tout dans le but de rendre la vie des freelances plus fun et moins galère :D

Comment garder sa motivation tout les jours ?

On peut dire que le quotidien d'un indépendant fait souvent les montagnes russes. Mais ça tombe bien, les challenges, nous, on aime ça ! Pour garder le sourire et être d'attaque tous les jours, je pense que dans un premier temps il faut garder à l'esprit ce pourquoi on s'est lancé, et ne pas perdre de vue les raisons qui nous ont fait sauter le cap. Ensuite, le fait d'être entouré et soutenu par d'autres freelances aide à traverser les coups de mou plus facilement et à se sentir moins seul. Et puis sinon, rien de tel qu'une playlist vitaminée, une tenue confort et une autorisation de lâcher prise totale pour rebooster les troupes :)



Alix Leroy **- Bande à Part**

Où la retrouver ?

Instagram : @bandeapart_nantes

Siteweb : la-bande-a-part.com

Groupe Facebook : facebook.com/
groups/bandeapartnantes/